

agosto 2025

Nombre de escuela

domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
Pimientos Morrón Temporada en Texas: mayo - junio; agosto - noviembre ¿Sabías? Cuanto más tiempo se deja madurar un pimiento morrón, más dulce se vuelve					1 Elementos de menú	2 Elementos de menú
3 Elementos de menú	4 Elementos de menú	5 Elementos de menú	6 Elementos de menú	7 Elementos de menú	8 Elementos de menú	9 Elementos de menú
10 Elementos de menú	11 Elementos de menú	12 Elementos de menú	13 Elementos de menú	14 Elementos de menú	15 Elementos de menú	16 Elementos de menú
17 Elementos de menú	18 Elementos de menú	19 Elementos de menú	20 Elementos de menú	21 Elementos de menú	22 Elementos de menú	23 Elementos de menú
24 Elementos de menú	25 Elementos de menú	26 Elementos de menú	27 Elementos de menú	28 Elementos de menú	29 Elementos de menú	30 Elementos de menú



Anuncios

El texto del anuncio va aquí.

¡Copie y pegue el ícono de Texas tantas veces como necesite para colocarlo en los días en que su menú presenta productos de Texas!



TEXAS DEPARTMENT OF AGRICULTURE
COMMISSIONER SID MILLER



www.SquareMeals.org

This product was funded by USDA. This institution is an equal opportunity provider.



Updated 06/20/25

septiembre 2025

Nombre de escuela

domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	
31	1 Elementos de menú	2 Elementos de menú	3 Elementos de menú	4 Elementos de menú	5 Elementos de menú	6 Elementos de menú	
7 Elementos de menú	8 Elementos de menú	9 Elementos de menú	10 Elementos de menú	11 Elementos de menú	12 Elementos de menú	13 Elementos de menú	
14 Elementos de menú	15 Elementos de menú	16 Elementos de menú	17 Elementos de menú	18 Elementos de menú	19 Elementos de menú	20 Elementos de menú	
21 Elementos de menú	22 Elementos de menú	23 Elementos de menú	24 Elementos de menú	25 Elementos de menú	26 Elementos de menú	27 Elementos de menú	
28 Elementos de menú	29 Elementos de menú	30 Elementos de menú				<p>Sandía Temporada en Texas: mayo - octubre ¿Sabías? Puedes comerte la sandía entera; algunas personas hacen pepinillos dulces con la cascara</p>	



Anuncios

El texto del anuncio va aquí.

¡Copie y pegue el ícono de Texas tantas veces como necesite para colocarlo en los días en que su menú presenta productos de Texas!



www.SquareMeals.org



TEXAS DEPARTMENT OF AGRICULTURE
COMMISSIONER SID MILLER

This product was funded by USDA. This institution is an equal opportunity provider.



Updated 06/20/25

octubre 2025

Nombre de escuela

domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
Manzanas Temporada en Texas: julio - noviembre ¿Sabías? Hay alrededor de 2,500 tipos diferentes de manzanas cultivadas en los Estados Unidos			1 Elementos de menú	2 Elementos de menú	3 Elementos de menú	4 Elementos de menú
5 Elementos de menú	6 Elementos de menú	7 Elementos de menú	8 Elementos de menú	9 Elementos de menú	10 Elementos de menú	11 Elementos de menú
12 Elementos de menú	13 Elementos de menú	14 Elementos de menú	15 Elementos de menú	16 Elementos de menú	17 Elementos de menú	18 Elementos de menú
19 Elementos de menú	20 Elementos de menú	21 Elementos de menú	22 Elementos de menú	23 Elementos de menú	24 Elementos de menú	25 Elementos de menú
26 Elementos de menú	27 Elementos de menú	28 Elementos de menú	29 Elementos de menú	30 Elementos de menú	31 Elementos de menú	



Anuncios

El texto del anuncio va aquí.

¡Copie y pegue el ícono de Texas tantas veces como necesite para colocarlo en los días en que su menú presenta productos de Texas!



TEXAS DEPARTMENT OF AGRICULTURE
COMMISSIONER SID MILLER



www.SquareMeals.org

This product was funded by USDA. This institution is an equal opportunity provider.



Updated 06/20/25

noviembre 2025

Nombre de escuela

domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
<p>Zanahorias</p> <p>Temporada en Texas: agosto - mayo</p> <p>¿Sabías?</p> <p>Puedes comer todas las partes de la zanahoria; las hojas se pueden convertir en pesto, las flores de zanahoria se pueden agregar a una ensalada y las semillas se usan para dar sabor a otras comidas</p>						<p>1</p> <p>Elementos de menú</p>
<p>2</p> <p>Elementos de menú</p>	<p>3</p> <p>Elementos de menú</p>	<p>4</p> <p>Elementos de menú</p>	<p>5</p> <p>Elementos de menú</p>	<p>6</p> <p>Elementos de menú</p>	<p>7</p> <p>Elementos de menú</p>	<p>8</p> <p>Elementos de menú</p>
<p>9</p> <p>Elementos de menú</p>	<p>10</p> <p>Elementos de menú</p>	<p>11</p> <p>Elementos de menú</p>	<p>12</p> <p>Elementos de menú</p>	<p>13</p> <p>Elementos de menú</p>	<p>14</p> <p>Elementos de menú</p>	<p>15</p> <p>Elementos de menú</p>
<p>16</p> <p>Elementos de menú</p>	<p>17</p> <p>Elementos de menú</p>	<p>18</p> <p>Elementos de menú</p>	<p>19</p> <p>Elementos de menú</p>	<p>20</p> <p>Elementos de menú</p>	<p>21</p> <p>Elementos de menú</p>	<p>22</p> <p>Elementos de menú</p>
<p>23</p> <p>Elementos de menú</p>	<p>24</p> <p>Elementos de menú</p>	<p>25</p> <p>Elementos de menú</p>	<p>26</p> <p>Elementos de menú</p>	<p>27</p> <p>Elementos de menú</p>	<p>28</p> <p>Elementos de menú</p>	<p>29</p> <p>Elementos de menú</p>



Anuncios

El texto del anuncio va aquí.

¡Copie y pegue el ícono de Texas tantas veces como necesite para colocarlo en los días en que su menú presenta productos de Texas!



TEXAS DEPARTMENT OF AGRICULTURE
COMMISSIONER SID MILLER



www.SquareMeals.org

This product was funded by USDA. This institution is an equal opportunity provider.



Updated 06/20/25

diciembre 2025

Nombre de escuela

domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
30	1 Elementos de menú	2 Elementos de menú	3 Elementos de menú	4 Elementos de menú	5 Elementos de menú	6 Elementos de menú
7 Elementos de menú	8 Elementos de menú	9 Elementos de menú	10 Elementos de menú	11 Elementos de menú	12 Elementos de menú	13 Elementos de menú
14 Elementos de menú	15 Elementos de menú	16 Elementos de menú	17 Elementos de menú	18 Elementos de menú	19 Elementos de menú	20 Elementos de menú
21 Elementos de menú	22 Elementos de menú	23 Elementos de menú	24 Elementos de menú	25 Elementos de menú	26 Elementos de menú	27 Elementos de menú
28 Elementos de menú	29 Elementos de menú	30 Elementos de menú	31 Elementos de menú			



Anuncios

El texto del anuncio va aquí.

¡Copie y pegue el ícono de Texas tantas veces como necesite para colocarlo en los días en que su menú presenta productos de Texas!



Granadas

Temporada en Texas:
octubre - diciembre

¿Sabías?

Los granados pueden vivir más de 200 años



www.SquareMeals.org

TEXAS DEPARTMENT OF AGRICULTURE
COMMISSIONER SID MILLER

This product was funded by USDA. This institution is an equal opportunity provider.



Updated 06/20/25

enero 2026

Nombre de escuela

domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
<p>Naranjas Temporada en Texas: septiembre - abril ¿Sabías? Al igual que los melones, las naranjas no madurarán una vez que se recojan</p>				<p>1 Elementos de menú</p>	<p>2 Elementos de menú</p>	<p>3 Elementos de menú</p>
<p>4 Elementos de menú</p>	<p>5 Elementos de menú</p>	<p>6 Elementos de menú</p>	<p>7 Elementos de menú</p>	<p>8 Elementos de menú</p>	<p>9 Elementos de menú</p>	<p>10 Elementos de menú</p>
<p>11 Elementos de menú</p>	<p>12 Elementos de menú</p>	<p>13 Elementos de menú</p>	<p>14 Elementos de menú</p>	<p>15 Elementos de menú</p>	<p>16 Elementos de menú</p>	<p>17 Elementos de menú</p>
<p>18 Elementos de menú</p>	<p>19 Elementos de menú</p>	<p>20 Elementos de menú</p>	<p>21 Elementos de menú</p>	<p>22 Elementos de menú</p>	<p>23 Elementos de menú</p>	<p>24 Elementos de menú</p>
<p>25 Elementos de menú</p>	<p>26 Elementos de menú</p>	<p>27 Elementos de menú</p>	<p>28 Elementos de menú</p>	<p>29 Elementos de menú</p>	<p>30 Elementos de menú</p>	<p>31 Elementos de menú</p>



Anuncios

El texto del anuncio va aquí.

¡Copie y pegue el ícono de Texas tantas veces como necesite para colocarlo en los días en que su menú presenta productos de Texas!



TEXAS DEPARTMENT OF AGRICULTURE
COMMISSIONER SID MILLER



www.SquareMeals.org

This product was funded by USDA. This institution is an equal opportunity provider.



Updated 06/20/25

febrero 2026

Nombre de escuela

domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
1 Elementos de menú	2 Elementos de menú	3 Elementos de menú	4 Elementos de menú	5 Elementos de menú	6 Elementos de menú	7 Elementos de menú
8 Elementos de menú	9 Elementos de menú	10 Elementos de menú	11 Elementos de menú	12 Elementos de menú	13 Elementos de menú	14 Elementos de menú
15 Elementos de menú	16 Elementos de menú	17 Elementos de menú	18 Elementos de menú	19 Elementos de menú	20 Elementos de menú	21 Elementos de menú
22 Elementos de menú	23 Elementos de menú	24 Elementos de menú	25 Elementos de menú	26 Elementos de menú	27 Elementos de menú	28 Elementos de menú

Betabeles

Temporada en Texas: enero - marzo;
septiembre - noviembre

¿Sabías?

La parte principal del betabel que se come es la raíz;
también puedes comer las ojas



Anuncios

El texto del anuncio va aquí.

¡Copie y pegue el ícono de Texas tantas veces como necesite para colocarlo en los días en que su menú presenta productos de Texas!



www.SquareMeals.org



TEXAS DEPARTMENT OF AGRICULTURE
COMMISSIONER SID MILLER

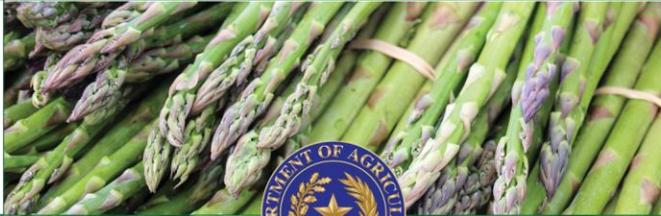
This product was funded by USDA. This institution is an equal opportunity provider.



Updated 06/20/25

marzo 2026

Nombre de escuela

domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
1 Elementos de menú	2 Elementos de menú	3 Elementos de menú	4 Elementos de menú	5 Elementos de menú	6 Elementos de menú	7 Elementos de menú
8 Elementos de menú	9 Elementos de menú	10 Elementos de menú	11 Elementos de menú	12 Elementos de menú	13 Elementos de menú	14 Elementos de menú
15 Elementos de menú	16 Elementos de menú	17 Elementos de menú	18 Elementos de menú	19 Elementos de menú	20 Elementos de menú	21 Elementos de menú
22 Elementos de menú	23 Elementos de menú	24 Elementos de menú	25 Elementos de menú	26 Elementos de menú	27 Elementos de menú	28 Elementos de menú
29 Elementos de menú	30 Elementos de menú	31 Elementos de menú				



Anuncios

El texto del anuncio va aquí.

¡Copie y pegue el ícono de Texas tantas veces como necesite para colocarlo en los días en que su menú presenta productos de Texas!



Espárragos

Temporada en Texas: marzo - abril

¿Sabías?

Se necesitan tres años para recoger espárragos completamente desarrollados desde el momento en que planta la semilla



www.SquareMeals.org



TEXAS DEPARTMENT OF AGRICULTURE
COMMISSIONER SID MILLER

This product was funded by USDA. This institution is an equal opportunity provider.



Updated 06/20/25

abril 2026

Nombre de escuela

domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
Brócoli Temporada en Texas: octubre - mayo ¿Sabías? Debido a que no hay máquinas capaces de recoger el brócoli, debe cosecharse a mano, con un cuchillo			1 Elementos de menú	2 Elementos de menú	3 Elementos de menú	4 Elementos de menú
5 Elementos de menú	6 Elementos de menú	7 Elementos de menú	8 Elementos de menú	9 Elementos de menú	10 Elementos de menú	11 Elementos de menú
12 Elementos de menú	13 Elementos de menú	14 Elementos de menú	15 Elementos de menú	16 Elementos de menú	17 Elementos de menú	18 Elementos de menú
19 Elementos de menú	20 Elementos de menú	21 Elementos de menú	22 Elementos de menú	23 Elementos de menú	24 Elementos de menú	25 Elementos de menú
26 Elementos de menú	27 Elementos de menú	28 Elementos de menú	29 Elementos de menú	30 Elementos de menú		



Anuncios

El texto del anuncio va aquí.

¡Copie y pegue el ícono de Texas tantas veces como necesite para colocarlo en los días en que su menú presenta productos de Texas!



TEXAS DEPARTMENT OF AGRICULTURE
COMMISSIONER SID MILLER



www.SquareMeals.org

This product was funded by USDA. This institution is an equal opportunity provider.



Updated 06/20/25

mayo 2026

Nombre de escuela

domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
Arándanos Temporada en Texas: mayo - julio ¿Sabías? Un arbusto de arándanos puede producir hasta 6,000 bayas cada año					1 Elementos de menú	2 Elementos de menú
3 Elementos de menú	4 Elementos de menú	5 Elementos de menú	6 Elementos de menú	7 Elementos de menú	8 Elementos de menú	9 Elementos de menú
10 Elementos de menú	11 Elementos de menú	12 Elementos de menú	13 Elementos de menú	14 Elementos de menú	15 Elementos de menú	16 Elementos de menú
17 Elementos de menú	18 Elementos de menú	19 Elementos de menú	20 Elementos de menú	21 Elementos de menú	22 Elementos de menú	23 Elementos de menú
24 Elementos de menú	25 Elementos de menú	26 Elementos de menú	27 Elementos de menú	28 Elementos de menú	29 Elementos de menú	30 Elementos de menú



Anuncios

El texto del anuncio va aquí.

¡Copie y pegue el ícono de Texas tantas veces como necesite para colocarlo en los días en que su menú presenta productos de Texas!



TEXAS DEPARTMENT OF AGRICULTURE
COMMISSIONER SID MILLER



www.SquareMeals.org

This product was funded by USDA. This institution is an equal opportunity provider.



Updated 06/20/25

junio 2026

Nombre de escuela

domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
31	1 Elementos de menú	2 Elementos de menú	3 Elementos de menú	4 Elementos de menú	5 Elementos de menú	6 Elementos de menú
7 Elementos de menú	8 Elementos de menú	9 Elementos de menú	10 Elementos de menú	11 Elementos de menú	12 Elementos de menú	13 Elementos de menú
14 Elementos de menú	15 Elementos de menú	16 Elementos de menú	17 Elementos de menú	18 Elementos de menú	19 Elementos de menú	20 Elementos de menú
21 Elementos de menú	22 Elementos de menú	23 Elementos de menú	24 Elementos de menú	25 Elementos de menú	26 Elementos de menú	27 Elementos de menú
28 Elementos de menú	29 Elementos de menú	30 Elementos de menú			Fresas Temporada en Texas: abril - junio ¿Sabías? En promedio, cada fresa tiene 200 semillas	



Anuncios

El texto del anuncio va aquí.

¡Copie y pegue el ícono de Texas tantas veces como necesite para colocarlo en los días en que su menú presenta productos de Texas!



www.SquareMeals.org

TEXAS DEPARTMENT OF AGRICULTURE
COMMISSIONER SID MILLER

This product was funded by USDA. This institution is an equal opportunity provider.



Updated 06/20/25

julio 2026

Nombre de escuela

domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
Tomates Temporada en Texas: abril - diciembre ¿Sabías? Los tomates son técnicamente una baya			1 Elementos de menú	2 Elementos de menú	3 Elementos de menú	4 Elementos de menú
5 Elementos de menú	6 Elementos de menú	7 Elementos de menú	8 Elementos de menú	9 Elementos de menú	10 Elementos de menú	11 Elementos de menú
12 Elementos de menú	13 Elementos de menú	14 Elementos de menú	15 Elementos de menú	16 Elementos de menú	17 Elementos de menú	18 Elementos de menú
19 Elementos de menú	20 Elementos de menú	21 Elementos de menú	22 Elementos de menú	23 Elementos de menú	24 Elementos de menú	25 Elementos de menú
26 Elementos de menú	27 Elementos de menú	28 Elementos de menú	29 Elementos de menú	30 Elementos de menú	31 Elementos de menú	



Anuncios

El texto del anuncio va aquí.

¡Copie y pegue el ícono de Texas tantas veces como necesite para colocarlo en los días en que su menú presenta productos de Texas!



TEXAS DEPARTMENT OF AGRICULTURE
COMMISSIONER SID MILLER



www.SquareMeals.org

This product was funded by USDA. This institution is an equal opportunity provider.



Updated 06/20/25